DANIELA THEODORO

DESENVOLVENDO PESSOAS EXPONENCIAIS

TREINAMENTOS CORPORATIVOS

Desenvolvendo pessoas. *Potencializando competências.* Transformando resultados.

Workshops, palestras, cursos, mentorias e programas de desenvolvimento personalizados para líderes e profissionais.



+150.000
colaboradores transformados

+1.500
equipes nesta jornada

+30
anos de experiência

NOSSAS SOLUÇÕES

Workshops, palestras e *treinamentos*

NR-01: Riscos Psicossociais no Trabalho
Prepare sua organização para uma gestão mais consciente dos fatores psicossociais relacionados ao trabalho, identificando riscos e promovendo ambientes mais seguros e produtivos.

Comunicação Estratégica e Oratória
Fale com clareza, influência e confiança. Técnicas de oratória e expressão para potencializar apresentações, reuniões e negociações.

Gestão do Tempo e Neuroprodutividade
Entenda como o cérebro influencia atenção, hábitos e desempenho, e aplique estratégias práticas para organizar prioridades e ampliar o foco.

Marketing Pessoal e Etiqueta Profissional
Construa uma imagem profissional autêntica e segura, fortalecendo presença, postura e credibilidade para ampliar oportunidades.

Inteligência Emocional para Lideranças e Equipes
Consciência emocional, autocontrole e empatia para lidar melhor com desafios e pessoas, ampliando a qualidade das relações e decisões.

Liderança Estratégica: Pessoas e Resultados
Desenvolva uma liderança mais estratégica, humana e orientada a resultados, fortalecendo o desempenho da equipe e transformando desafios em oportunidades.

Gestão de Conflitos e Comunicação Não Violenta
Habilidades para lidar com conflitos com equilíbrio, diálogo e assertividade, construindo relações profissionais mais saudáveis e produtivas.

Desenvolvimento de Equipes
Engajamento, colaboração e alta performance. Fortaleça equipes mais integradas e comprometidas com uma cultura de produtividade.

Feedback e Conversas Difíceis
Transforme conversas importantes em oportunidades de crescimento, com recursos para oferecer e receber feedback com clareza e respeito.

Comunicação Assertiva para Lideranças
Uma comunicação mais clara, estratégica e assertiva para conduzir equipes, alinhar expectativas e fortalecer sua liderança.

NOSSOS DIFERENCIAIS

Uma metodologia prática, estruturada e *focada em resultados*

1

Reunião de Alinhamento

Entendemos a fundo seu contexto para propor uma solução sob medida, não genérica.

2

Mapeamento Diagnóstico com o Time

Ouvimos sua equipe de perto, por meio de entrevistas e questionários, para agir sobre a causa real, não sobre sintomas.

3

Apresentação de Dados

Trazemos os insights à mesa para decisões mais assertivas, com base em evidência, não em achismo.

4

Conteúdos Práticos

Desenvolvemos as competências certas com foco no que sua equipe vai usar amanhã.

5

Oficinas e Simulações Práticas

Vivenciamos situações reais do dia a dia, para o aprendizado virar hábito, não teoria.

6

Relatório de Performance

Provamos o retorno com indicadores claros, prontos para você apresentar à liderança.

7

Avaliação de Resultados Pós-treinamento

Acompanhamos a evolução da equipe para garantir que o resultado se sustente no tempo.

MENTORIAS

Acompanhamento individual e *personalizado*

MÉTODO NEUROPROD 5D

Neuroprodutividade na Prática

A partir de conceitos da neurociência, da psicologia da personalidade e da TCC, você desenvolve estratégias personalizadas para regular emoções, ampliar foco, organização e produtividade. A mentoria usa o método NEUROPROD 5D, criado por Daniela Theodoro.

MENTORIA INDIVIDUAL

Vida, Propósito & Carreira

Um processo de autoconhecimento e planejamento para reconhecer potencialidades, alinhar objetivos aos seus valores e construir uma trajetória mais consciente. A mentoria analisa sua trajetória, compreende o momento atual e identifica possibilidades e caminhos para os próximos passos.

ALGUNS CLIENTES ATENDIDOS

Empresas que já escolheram *nossas soluções*



SOBRE

Daniela *Theodoro*

Com mais de 30 anos de experiência como Palestrante e Consultora em Desenvolvimento Humano e Organizacional, atua na concepção e execução de projetos educacionais nas áreas de Comunicação, Comportamento e Gestão, com foco em alta performance e transformação de mindset.

Mestre em Administração, especialista em Neurociência do Comportamento e autora de “Práticas de Gestão do Tempo”.

WhatsApp (31) 99227-9979

danielatheodoro08@gmail.com

danielatheodorotreinamentos.com

